

KATHOLISCHE AKADEMIE HANNOVER

10.–11. August 2023 | Seminar

#THATGIRL UND #VANILLAGIRL



Viele Social-Media-Trends animieren zu Selbstoptimierung. Doch was bedeutet das für die mentale Gesundheit und wie diskriminierend sind diese Trends?

FÜR FLINTA* VON 14-26 JAHRE

Social-Media-Trends zeigen oft, wie das „perfekte“ Leben aussehen soll. Sei es frühes Aufstehen mit Journaling, Zitronenwasser und Yoga wie bei #thatgirl oder das durchgestylte Leben bei #vanillagirl. Das setzt ganz schön unter Druck!

Was steckt eigentlich hinter diesen Trends und was haben sie mit Rassismus und Diskriminierung zu tun? Und wie können junge Menschen mit unrealistischen Perfektionismus-Ansprüchen umgehen?

Das Seminar richtet sich an FLINTA* (Frauen, Lesben, intergeschlechtliche, nicht-binäre, trans- und agender-Personen).

Datum 10. August | ab 13:00 Uhr

11. August | bis 15:00 Uhr

Anmeldung info@kath-akademie-hannover.de

Ort Jugendherberge Hildesheim,
Schirrmannweg 4, 31139 Hildesheim

Kosten kostenloses Seminar für 14- bis
26-jährige FLINTA* mit
Übernachtung

